

Pré-natal odontológico: cuidados com a gestante e o bebê

Dental prenatal care: care for pregnant women and babies

Jackeliny Cristina Fernandes da Silva (Acadêmica do curso de Odontologia) -
Jackelinycristina2015@gmail.com

Alexandre Pena Correia Bittencourt (Docente orientador no Centro Universitário do Vale do Araguaia) –
alexpena_br@hotmail.com

Palavras-Chave: educação em saúde bucal, gravidez, higiene, orientação.

1. Introdução

O pré-natal odontológico é um acompanhamento da gestante pelo Cirurgião Dentista. Neste pré-natal, buscam-se conhecer a realidade da gestante (seus hábitos, como realiza sua higienização bucal e alimentação diária) e orientá-las sobre os cuidados de sua saúde e da saúde do bebê no período da gestação. Nessa fase da vida da mulher ela necessita de uma atenção odontológica especial, cuidando não só de uma vida, mas de duas, desta forma o Cirurgião Dentista deve ter um conhecimento amplo sobre o assunto orientando a paciente e deixando-a mais confiante e segura, afirma (OLIVEIRA et al., 2014).

Durante o acompanhamento do pré-natal odontológico o Cirurgião Dentista realiza vários tipos de procedimentos entre eles: atendimentos de pequena complexidade (profilaxia, aplicação de flúor, remoção de placa e cálculo), e procedimentos mais complexos (exodontia, tratamento endodôntico), conforme a necessidade da paciente sempre levando em consideração a saúde da mãe e do bebê.

Neste sentido, este trabalho tem como objetivo geral desenvolver um programa de prevenção e orientação, visando à importância de realizar o pré-natal odontológico, bem como desenvolver ações de educação em saúde, sobre a importância do pré-natal odontológico e os cuidados que mãe deve ter com o bebê; solucionar as dúvidas das gestantes sobre o pré-natal odontológico; orientar as gestantes sobre alimentação saudável e a importância dos exercícios físicos durante a gestação; e apresentar as gestantes a forma correta da higienização bucal suas e dos bebês.

2. Metodologia

Para isso, esse será realizado por meio de revisão bibliográfica, onde os dados foram retirados de bibliotecas online, como Scielo, Pubmed, e também na biblioteca do Centro Universitário do Vale do Araguaia. Os trabalhos pesquisados foram no idioma português, inglês e espanhol, que foram publicados nos últimos dez anos. Utilizou-se como termos para a pesquisa: o que é o pré-natal odontológico, importância do acompanhamento com Cirurgião Dentista, higienização da mãe e do bebê, alimentação ideal para gestante, exercícios físicos durante a gestação, cuidados com exame radiográfico, quais os cuidados durante o tratamento odontológico, tabagismo e doença periodontal.

3. Pré-Natal Odontológico

O pré-natal odontológico tornou-se uma realidade incontestável na vida da gestante, trazendo a ela maior conforto e tranquilidade durante esse período. A gravidez desenvolve inúmeras alterações no organismo da mulher até mesmo na cavidade bucal, o que torna o acompanhamento da gestante pelo Cirurgião Dentista essencial, pois nesses encontros o profissional tirará dúvidas e orientará a gestante Proporcionando uma melhor gestação. Silva (2013) afirma que o pré-natal odontológico tem como prioridade cuidar e educar a gestante, proporcionando a ela e o bebê maior conforto, nascendo assim uma criança saudável.

É recomendado que as gestantes realizem acompanhamentos contantes com o dentista, sendo o ideal de duas a três vezes durante o período gestacional. A primeira consulta deve ser entre o primeiro e o segundo mês de gestação, a segunda consulta no segundo trimestre entre o quarto e o quinto mês, e a última próximo ao parto entre o sétimo e o oitavo mês. Por ser um período de grandes mudanças, diferentes medos, angústias e dúvidas, podem ser geradas pelas futuras mães. Moreira et al. (2015) afirmam que apesar de sua importância muitas gestantes negligenciam esse acompanhamento por ter medo de se submeter a procedimentos e causar algum prejuízo para sua saúde e do bebê. Desta forma o profissional deve demonstrar conhecimento, confiança e segurança para gestante, realizando um acompanhamento seguro.

A gestante é uma paciente que necessita de atendimentos especiais, pois apresentam mudanças fisiológicas que são consideradas normais mediante a esse período. Devido a essas alterações a gestante passa a ter receio do tratamento odontológico, e somado a outros fatores da gestação como, mudanças alimentares, enjoos durante a escovação contribui para o

afastamento do consultório odontológico, podendo manifestar algumas doenças orais afirma (PRADO et al.2019).

A maioria dos procedimentos odontológicos podem ser realizados durante o período gestacional, tendo alguns cuidados que fazem a diferença no atendimento, como posicionamento da cadeira, programar consultas rápidas e evitar consultas pela manhã. Miguel et al. (2019) afirmam que procedimentos de baixa complexidade, podem ser realizados com segurança no segundo trimestre de gestação, já procedimentos de alta complexidade como cirurgias invasivas devem ser destinadas para depois do parto.

A alimentação da gestante influencia e muito na sua saúde e do feto, pois a partir do 4º mês de gestação o embrião começa a desenvolver o paladar, manifestando uma memória gestacional, onde os alimentos consumidos pelas gestantes serão lembrados pela criança após seu nascimento (GOMES et al., 2019). As gestantes devem ter uma alimentação rica em nutrientes, apresentando baixo índice de ansiedade ao contrario das que consomem alimentos industrializados e com conservantes, que apresenta maior índice de estresse (GOMES et al., 2019). Deste modo durante a realização do pré-natal odontológico é importante que o Cirurgião Dentista saiba quais são os hábitos alimentares da paciente para que facilite na orientação da mesma.

A gestante deve ser responsável por sua saúde bucal, buscando informações que irão refletir no nascimento de um bebê saudável. Na primeira consulta o Cirurgião Dentista entende a rotina de higiene da mãe, dando dicas de higienização. A escovação deve ser feita no mínimo três vezes ao dia. Souza et al. (2015) diz que quando a gestante negligencia sua higienização bucal pode provocar alteração na cavidade oral sendo a mais comum a cárie dentária, decorrente da falta de escovação e uso de fio dental.

Os cuidados com a saúde bucal do bebê devem iniciar antes do mesmo nascer ainda na barriga da mãe. A primeira consulta da criança deve ser aos 06 meses de idade coincidindo com a irrupção do primeiro dente decíduo. Lima; Duarte, (2017) diz que o ideal é que essa consulta seja feita por um odontopediatra, pois o mesmo é capacitado e habilitado para realização, à consulta do bebê devem repetir a cada 06 meses. A higiene bucal do bebê inicia antes dos dentes decíduos surgirem, higieniza com uma fralda ou gaze. A partir da irrupção dos primeiros dentes a higienização é feita com uma dedeira, escova de silicone, fazendo uma limpeza mais rigorosa. Com nascimento dos dentes posteriores a dedeira é substituída pela escova de dente infantil com tamanho compatível com a boca da criança. Lima; Duarte, (2017) diz que as escovas devem ser trocadas periodicamente, depois de seu uso devem ser lavadas e secadas permitindo sua conservação.

4. Considerações finais

Essa pesquisa mostrou a importância do pré-natal odontológico para a saúde bucal da gestante e do bebê. O Cirurgião Dentista deve orientar a futura mãe quanto à necessidade de uma alimentação saudável (rica em nutrientes para fortalecer seu bebê), da importância do aleitamento materno e da realização de exercícios físicos proporcionando maior bem-estar.

Uma atenção odontológica especial deve acompanhar a gestante neste período, com estratégias que reforcem a higienização bucal e o controle de placas bacterianas aderidas nas superfícies dos dentes, diminuindo o risco de cárie.

5. Agradecimentos

A todos que contribuíram direta e indiretamente com o andamento da pesquisa.

6. Referências bibliográficas

GOMES, C. B. et al. Hábitos alimentares das gestantes brasileiras: revisão integrativa da literatura. **Ciência e Saúde Coletiva**, Botucatu SP, v.24, n.6, p. 2293-2306, 2019.

DOI [10.1590/1413-81232018246.14702017](https://doi.org/10.1590/1413-81232018246.14702017). Disponível em:

<https://www.scielo.org/article/csc/2019.v24n6/2293-2306/pt/>. Acesso em: 26 fev. 2020.

LIMA, D. C. A; DUARTE, F. M. S. **A importância da higienização bucal em bebês**. 2017. 27f. TCC (Trabalho de Conclusão de Curso) - Faculdade de Macapá, Macapá 2017.

Disponível em:

<https://repositorio.pgsskroton.com.br/bitstream/123456789/16108/1/FRANCYHELLEN%20MONIQ%20SARMENTO%20DUARTE.pdf>. Acesso em: 01 mar. 2020.

MIGUEL, A. J. S. et al. Importância do pré-natal odontológico para o diagnóstico de alterações bucais em gestantes. **Revista Científica Multidisciplinar das Faculdades São José**, Rio de Janeiro, v. 13, n. 1, p. 02-12, 2019. Disponível em:

<http://www.cnad.edu.br/revista-ciencia-atual/index.php/cafsj/article/view/364>. Acesso em: 06 mar. 2020.

MOREIRA, M. R. et al. Pré-natal odontológico: noções de interesse. **J Manag Prim Heal Care**, v.6, n.1, p. 77-85, 2015. Disponível em:

https://www.researchgate.net/profile/Leonardo_Gontijo/publication/309188443_Pre-natal_odontologico_nocoos_de_interesse/links/5803ce0c08ae310e0d9f4f59/Pre-natal-odontologico-nocoos-de-interesse.pdf. Acesso em: 06 mar. 2020.

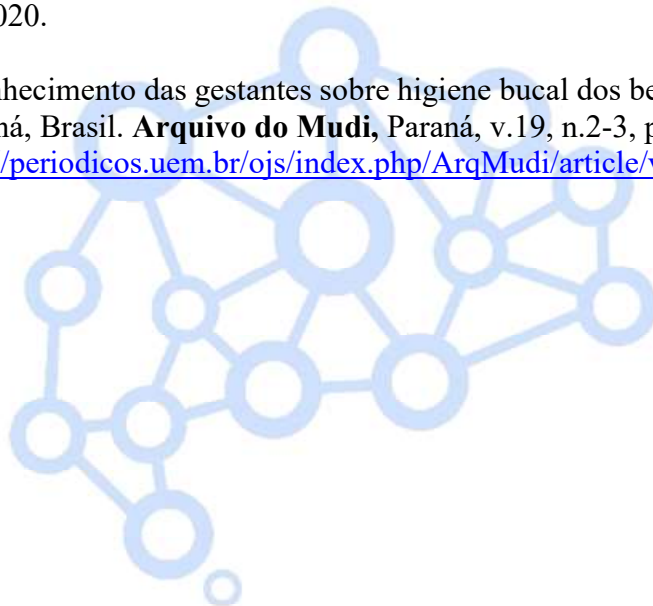
OLIVEIRA, E.C. et al. Atendimento odontológico a gestantes: a importância do conhecimento da saúde bucal. **Revista de Iniciação Científica da Universidade Vale do Rio Verde**, Três Corações, v.4, n.1, p.11-23, 2014. Disponível em:

<http://periodicos.unincor.br/index.php/iniciacaocientifica/article/view/1550>. Acesso em: 26 fev. 2020.

PRADO, L. et al. Conduta de cirurgiões-dentistas no atendimento à pacientes gestantes. **Revista Científica da Unifenas**, v.1, n. 3, p.18-28, dez. 2019. Disponível em: <http://revistas.unifenas.br/index.php/revistaunifenas/article/view/269>. Acesso em: 06 mar. 2020.

SILVA, S. Z. O. **Pré-natal odontológico: a importância da educação em saúde para a promoção da saúde bucal no período gestacional**. 2013. 30 f. (Curso de Especialização em Atenção Básica a Saúde da Família) – Universidade Federal de Minas Gerais Teófilo Otoni/MG, 2013. Disponível em: <https://ares.unasus.gov.br/acervo/handle/ARES/5048>. Acesso em: 27 fev. 2020.

SOUZA, J. et al. Conhecimento das gestantes sobre higiene bucal dos bebês em cidades da região Oeste do Paraná, Brasil. **Arquivo do Mudi**, Paraná, v.19, n.2-3, p.6-17, 2015. Disponível em: <http://periodicos.uem.br/ojs/index.php/ArqMudi/article/view/31224>. Acesso em: 03 mar. 2020.



REI

ISSN 1984-431X