

ESTUDO DE PRÁTICAS COSMÉTICAS CAPILARES DOS ACADÊMICOS DA CIDADE DE BARRA DO GARÇAS – MT

Jhullyn Pereira Fernandes ¹(Acadêmico do curso de Tecnologia em Estética e Cosmética)

Carolina Carnice² (Docente orientador no Centro Universitário do Vale do Araguaia)

silvasantos@gmail.com

1. Introdução

De acordo com Abraham, Moreira, Moura e Dias (2009), mudanças tanto na forma quanto na cor do cabelo é visto, desde o início da civilização, como indicadores de beleza. O cabelo é considerado o espelho da pessoa, elevando a autoestima, promovendo confiança e também satisfação quando está bem cuidado.

Este cuidado com o cabelo tem que ser feito desde a infância, para que ele cresça de forma saudável. O crescimento do cabelo é cíclico e determinado geneticamente, permanecendo no folículo por um curto período sem crescimento e, eventualmente seguido de queda. As diferentes fases do ciclo de crescimento capilar são: fase anágena, fase catágena e fase telógena (MELLO, 2010).

Além da ligação direta com a saúde do corpo, o cabelo, de acordo com Leite Júnior (2013), é influenciado também pela saúde mental, com por exemplo, o estresse, que muda a química do corpo e causa quedas do cabelo. Assim, fica claro, que o cuidado e o tratamento do cabelo são essenciais para toda a saúde do corpo.

O objetivo do trabalho foi apresentar e analisar os perfis de práticas cosméticas capilares dos acadêmicos da cidade de Barra do Garças - MT, pontuar e referenciar algumas práticas cosméticas capilares funcionais e correlacionar com os perfis de práticas capilares das alunas universitárias em questão, além de denotar análises e sugestões para essa correlação.

2. Metodologia

Inicialmente foi feito um estudo referencial de artigos publicados, relacionados a área capilar de crescimento e queda, selecionando então algumas práticas capilares funcionais e benéficas para a sociedade. Após feito a escolha das práticas capilares funcionais, foi elaborado um questionário virtual, com perguntas pontuais relacionadas as práticas capilares e opiniões sobre queda e crescimento capilar. Com o questionário elaborado e finalizado, o mesmo foi

entregue eletronicamente a universitários de Barra do Garças – MT, ficando disponível eletronicamente por sete dias.

Passados os sete dias, as respostas foram coletadas, selecionadas, organizadas e analisadas correlacionando com as pesquisas feitas nos artigos publicados na área capilar de crescimento e queda, gerando assim as discussões presentes no trabalho.

3. Resultados

Foram coletadas via formulário online um total de 33 respostas. Das 33 respostas, 3,0% foram do gênero masculino e 97,0% pessoas do gênero feminino. Na Tabela 1, pode-se observar que 51,5% declaram possuir caspas, 40,0% lavam o cabelo de 2 a 3 vezes na semana e 27,0% lavam de 1 a 2 vezes na semana.

Tabela 1: Representação esquemática dos participantes que possuem caspas e quantas vezes lavam o cabelo na semana

Variáveis	%
Participantes com caspas	
Possuem caspas	51,5%
Não possuem caspas	48,5%
Lavagem capilar na semana	
1 – 2 vezes	27,0%
2 – 3 vezes	40,0%
4 – 5 vezes	24,0%
Todos os dias	9,0%

Fonte: Autor, 2020

Segundo Casagrandi e Brandão (2020), dermatite seborreica, ou popularmente conhecida como caspa, é uma doença inflamatória, caracterizada por manchas eritematosas mal definidas e escamação. Dado que, a maioria dos participantes possuem caspas, tem-se um indicativo de perfil traçado para o problema, onde cada caso deve ser analisado individualmente, mas podendo ser colocado que, de acordo com Manoel, Paolillo e Bagnato

(2014), essas alterações capilares são relacionadas com a presença do fungo *Malassezia*, conhecido também como *Pityrosporum ovale* (*POvale*).

A Tabela 2, para o entendimento da pesquisa, quanto ao uso de alguns dos itens citados para o crescimento ou queda capilar, podendo ser marcado mais que uma alternativa, sendo eles: hibisco, alecrim, chá de folha de goiaba, minoxidil, vitamina A, biotina, café, óleos essenciais, tônico de alho, complexo de vitamina, óleo de rícino e, ou, óleo de coco, óleo de rícino e, ou, azeite, sendo observado que a maioria faz uso tópico e oral de vitaminas.

Tabela 2: Representação esquemática dos participantes que já utilizaram algum dos itens citados para crescimento ou queda capilar.

Itens	%
Hibisco	6,1%
Alecrim	21,2%
Chá de folha de goiaba	12,1%
Minoxidil	12,1%
Vitamina A	51,5%
Biotina	27,3%
Café	15,2%
Óleos essenciais	24,2%
Tônico de alho	6,1%
Complexo de vitaminas	33,3%
Óleo de rícino, óleo de coco	3,0%
Óleo de rícino, azeite	3,0%
Nunca usei	6,0%

Fonte: Autor, 2020.

Considerações finais

Há uma grande variedade de produtos na área capilar voltada para a saúde dos fios, sendo constituída de cosméticos e produtos naturais. Ambos são aliados nos cuidados básicos diário, pois com isso, os fios se fortalecem e se mantêm nutridos, não apenas para a estética, mas também para saúde mental e do corpo. A falta desses cuidados práticos diários com o cabelo, pode acarretar diversos problemas, como por exemplo, demonstrado na pesquisa, as

caspas, a não lavagem do cabelo pode gerar fungos, seborreia e outras doenças, além da retenção de umidade, provocando a proliferação de bactérias. Sendo assim, este trabalho mostra a importância dos conhecimentos de diversas áreas adquiridos durante a formação em Tecnologia em Estética e Cosmética para que os profissionais formados levem informação correta, promovendo saúde e bem-estar a população em geral.

4. Agradecimentos

Agradeço a minha orientadora Carolina Carnicel e a professora Suiani Priscila Roewer pelo suporte e orientação no desenvolvimento desse trabalho.

5. Referências Bibliográficas

6.

ABRAHAM, Leonardo Spagnol; MOREIRA, Andreia Mateus; MOURA, Larissa Hanauer de; DIAS, Maria Fernanda Reis Gavazzoni. **Tratamentos estéticos e cuidados dos cabelos: uma visão médica (parte 1)**. Sociedade Brasileira de Dermatologia, 2009, ISSN 1984-5510 versão *online*. Disponível em: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=265521005007>. Acesso em: 27 set. 2020.

CASAGRANDE, Isabela Schincariol Pilotto; BRANDÃO, Byron José Figueiredo. **Dermatite Seborréica: uma revisão de literatura sobre os aspectos gerais**. BWS Journal, 2020, ISSN 2596-0504 versão *online*. Disponível em: <http://www.bwsjournal.emnuvens.com.br/bwsj/article/view/69>. Acesso em 25 set. 2020.

LEITE JÚNIOR, Ademir Carvalho. **Queda capilar e a ciência dos cabelos**. São Paulo: Editora Caeci, 2013.

MANOEL, C. A.; PAOLILLO, F. R.; BAGNATO, V.S. *In*: XXIV CONGRESSO BRASILEIRO DE ENGENHARIA BIOMÉDICA – CBEB, 2014, Rio de Janeiro. **Anais** [diagnóstico óptico e tratamento fotoestético de alopecia: estudo de caso]. Rio de Janeiro: Sociedade Brasileira de Engenharia Biomédica - SBEB, 2014.

MELLO, Mariana dos Santos. **A evolução dos tratamentos capilares para ondulações e alisamentos permanentes**. 2010. Monografia (Bacharelado em Farmácia) - Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Porto Alegre, Rio Grande do Sul, 2010.

OLIVEIRA, Vicente Gomes. **Cabelos: uma contextualização no ensino de química**. PIBID – Programa Institucional de Bolsas de Incentivo à docência. Subprojeto Química. Universidade Estadual de Campinas. Campinas, São Paulo. 2013.

SOUZA, Fransklim Abel Pinheiro de; PEREIRA, Ianny dos Santos; PORTELA, Benedito Yago Machado. **Incidência de Produtos Naturais em Procedimentos Estéticos Caseiros.** Mostra Científica de Biomedicina, Quixadá, Ceará, v. 4, n.1, 2019.



REI

ISSN 1984-431X