

ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO ÀS IDOSAS COM LINFEDEMA: UM PROTOCOLO DE REVISÃO DE ESCOPO

Alinne Cristine Carvalho Gama¹; Maria Lucia do Carmo Cruz Robazzi²; Liliane Santos da Silva³; Jucelia Moraes de Lima⁴; Wender Gonçalves Coêlho⁵; Alisséia Guimarães Lemes⁶; Gilka Paiva Oliveira Costa⁷

RESUMO

Objetivo: Mapear estudos na literatura sobre as estratégias do enfermeiro no atendimento à idosa com linfedema em decorrência ao câncer de mama. **Métodos:** Trata-se de um protocolo de revisão de escopo, que será guiado pelas diretrizes do Manual do *Instituto Joanna Briggs* (JBI). Serão considerados estudos que analisaram as estratégias adotadas pelos enfermeiros para o atendimento da idosa com linfedema pelo câncer de mama, publicados em inglês, português ou espanhol, no período de 2018 a 2023, selecionados na MEDLINE, Web of Science, Scopus, LILACS, bem como os estudos localizados no Google Scholar, a partir da estratégia de busca “aged” OR “old-aged” OR “eaderly” OR “elder” OR “elderlies” AND “lymphedema” OR “lymphedemas” OR “breast cancer” AND “nursing” OR “nurse” OR “nurses”. Os dados serão apresentados em tabelas, quadros, fluxograma, e de forma descritiva, conforme o checklist do *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA-ScR). O presente protocolo foi registrado na plataforma Open Science Framework (<https://osf.io/7gwbp>). **Considerações finais:** identificar o cenário das estratégias utilizadas pelo profissional enfermeiro diante do atendimento da idosa com linfedema.

Descritores: Linfedema; Pessoa idosa; Enfermeiros.

ABSTRACT

Objective: To map studies in the literature on nurses' strategies for caring for elderly women with lymphedema due to breast cancer. **Methods:** This is a scoping review protocol, which will be guided by the guidelines of the Joanna Briggs Institute (JBI) Manual. Studies will be considered that analyzed the strategies adopted by nurses to care for elderly women with lymphedema due to breast cancer, published in English, Portuguese or Spanish, from 2018 to 2023, selected from MEDLINE, Web of Science, Scopus, LILACS, as well as studies located on Google Scholar, using the search strategy "aged" OR "old-aged" OR "eaderly" OR "elder" OR "elderlies" AND "lymphedema" OR "lymphedemas" OR "breast cancer" AND "nursing" OR "nurse" OR "nurses". The data will be presented in tables, charts, flowcharts and descriptively, according to the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA-ScR) checklist. This protocol was registered on the Open Science Framework platform (<https://osf.io/7gwbp>). **Final considerations:** to identify the scenario of strategies used by professional nurses when caring for elderly women with lymphoedema.

Keywords: Lymphedema; Elderly; Nurses.

¹Enfermeira. Mestranda em Gerontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil. Email: alinnegama_fisio@hotmail.com

²Enfermeira. Doutora em Enfermagem Geral e Especializada pela Universidade de São Paulo (USP). Docente no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia da Universidade Federal da Paraíba. Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. E-mail: avrmlccr@eerp.usp.br

³Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem Psiquiátrica pela Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP/USP). Ribeirão Preto, São Paulo, Brasil. E-mail: lilianesantos@usp.br

⁴Enfermeira. Mestranda em Gerontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil. E-mail: juceliaenf31@gmail.com

⁵Enfermeiro. Mestrando em Gerontologia pela Universidade Federal da Paraíba (UFPB). Docente no Centro Universitário do Vale do Araguaia (UNIVAR). Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil. E-mail: wender_gc@hotmail.com

⁶Enfermeira. Doutora em Ciências pelo Programa de Enfermagem Psiquiátrica da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da Universidade de São Paulo (EERP – USP). Docente na Universidade Federal de Mato Grosso no Campus Universitário do Araguaia (UFMT/CUA). Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil. E-mail: alisseia.lemes@ufmt.br

⁷Médica Ginecologista. Doutora em ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte (UFRN). Docente no Programa de Mestrado Profissional em Gerontologia (PMPG) da Universidade Federal da Paraíba. João Pessoa, Paraíba, Brasil. E-mail: gilkapaiva@yahoo.com.br

1. INTRODUÇÃO

Embora o envelhecer seja um processo natural do organismo, ele vem acompanhado de modificações significativas nas funções fisiológicas e no sistema imunológico, comprometendo a eficácia de proteção do organismo contra agentes exógenos e endógenos, sendo um fator de risco para o desencadeamento de patologias como: doenças infecciosas, autoimunes e neoplasias (MACENA et al., 2022; BENITES, PEZUK, 2021).

Neoplasia é o crescimento desordenado de células que dá origem aos tumores benignos ou malignos e quando malignos estes são denominados câncer (BENITES E PEZUK, 2021). Entre os numerosos tumores existentes, o câncer de mama corresponde à neoplasia que acomete as células mamárias, sendo o tipo de tumor maligno mais incidente em mulheres no mundo, correspondendo a aproximadamente 2,3 milhões de novos casos em 2020 e mesmo com os avanços tecnológicos, ele é a principal causa de morte por câncer nesta população (IARC, 2020).

A escolha do tratamento vai depender do diagnóstico para identificar as características do tumor como: tamanho, tipo, grau, localização, se há presença ou não de metástases, e entre os diversos tratamentos existentes, a quimioterapia, radioterapia, terapia hormonal, são os mais utilizados, porém na grande maioria dos casos é

necessária a realização da mastectomia, um procedimento cirúrgico na mama, que visa à retirada do tecido afetado pelo tumor cancerígeno (MENDONÇA et al., 2018).

Estes tratamentos causam mudanças na vida das mulheres, além de emergir possíveis complicações, como o linfedema no braço homolateral da mama afetada, que é subestimado e incapacitante, consistindo no extravasamento de linfa para o espaço intersticial que repercute no bem-estar físico e psíquico em decorrência da diminuição funcional do membro e da imagem corporal (PAIVA et al., 2020; MACEDO et al., 2020). Torna-se, então, essencial o suporte de familiares e de profissionais de saúde, em específico do enfermeiro, por desenvolver um importante papel, no sentido de conscientizar o paciente quanto à compreensão das alterações que lhe costumam surgir, relacionadas tanto com a imagem corporal, quanto com as limitações físicas e sociais (MANSO et al., 2022).

O modo como a pessoa se vê e se comporta diante de suas necessidades de cuidados em decorrência de sua limitação e aparência, pode revelar desconforto emocional e físico que ocasiona alterações na qualidade de vida e isso requer dos profissionais, entre eles o enfermeiro, conhecimento sobre as fragilidades e potencialidades destas pessoas, para o desenvolvimento de ações de promoção do cuidado voltado ao bem-estar físico e mental,

contribuindo para a elevação da autoestima (PAIVA et al., 2020).

Assim sendo, torna-se relevante conhecer como o enfermeiro desenvolve estratégias de cuidados voltados às idosas que apresentam linfedema decorrente do câncer de mama, uma vez que foram encontrados poucos estudos que abordassem a atuação deste profissional frente a essa demanda, pois tal complicação pode acarretar mudanças nas atividades básicas e funcionais do dia a dia, impactando diretamente na qualidade de vida dessa população.

Sendo assim, o objetivo deste estudo é mapear estudos na literatura sobre as estratégias do enfermeiro no atendimento à idosa com linfedema em decorrência ao câncer de mama. Para tal, apresenta-se um protocolo de revisão de escopo, que visa explorar de forma sistematizada a literatura, quanto aos estudos científicos existentes sobre as estratégias que os enfermeiros utilizam quando atendem as idosas com linfedema.

2. MÉTODOS

Será realizado um protocolo de revisão de escopo. Para elaboração deste, serão utilizadas as recomendações de estruturação do Manual do Instituto Joanna Briggs (JBI) (PETERS et al., 2020; POLLOCK et al., 2023). O protocolo foi registrado na *Open Science Framework* (<https://osf.io/>) com DOI:

<https://osf.io/7gwbp>, assim garantindo a visibilidade e transparência do processo de revisão.

2.1 PERGUNTA DA PESQUISA

A pergunta norteadora deste estudo inclui os elementos do PCC (população, conceito e contexto), onde P=enfermeiros; C= linfedema decorrente do câncer de mama; C= pessoa idosa.

Assim foi estabelecida a seguinte pergunta de pesquisa: Quais são as estratégias utilizadas pelo enfermeiro no atendimento da idosa com linfedema decorrente do câncer de mama?

2.2 CRITÉRIOS DE INCLUSÃO

2.2.1 População

Serão incluídos neste protocolo, estudos que tenham inserido estratégias de cuidado do enfermeiro a idosas com linfedema.

2.2.2 Conceito

Para a revisão de escopo realizar-se-á uma busca das pesquisas científicas a respeito das estratégias utilizadas pelos enfermeiros no atendimento de idosas que apresentam linfedema decorrente do câncer de mama.

2.2.3 Contexto

Será considerado na revisão de escopo o conceito aberto, cuja estratégias de cuidado dos

enfermeiros seja para atender demandas de idosas com linfedema.

2.2.4 Fontes incluídas:

Serão considerados nesta revisão, estudos observacionais analíticos, englobando ensaios clínicos, estudos de abordagem quantitativa e/ou qualitativa, estudos de corte, transversais, caso-controle e observacionais. Também serão incluídos os originários da literatura cinzenta, incluindo capítulos de livros, publicados nos últimos cinco anos (2018 a 2023). Serão excluídos os relatos de experiência, revisões, editoriais e resumo de conferências.

2.2.5 Estratégia de busca:

Os estudos elegíveis serão aqueles que descreverem a(s) estratégia(s) utilizadas pelos enfermeiros no atendimento da idosa com linfedema, publicados em inglês, em português ou em espanhol, nos últimos cinco anos (2018-2022). A revisão será conduzida em três etapas (PETER *et al.*, 2020; POLLOCK *et al.*, 2023; MUM *et al.*, 2019), com a participação de até três revisores. Em primeiro lugar, uma busca limitada inicial utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) “enfermeiros”,

“linfedema”, “câncer de mama”, “pessoa idosa”, bem como seus termos alternativos com aplicação dos booleanos OR e AND, com a finalidade de localizar estudos sobre a temática. Os estudos serão consultados nas bases de dados: PubMed via MEDLINE, Web of Science, Scopus, LILACS (Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde), bem como na literatura cinzenta por meio do Google Scholar, conforme apresentado no quadro 01 abaixo.

Na etapa 2, será feito uma análise das palavras-texto contidas nos títulos e resumos dos estudos selecionados e dos termos de índice utilizados para descrever os artigos. Posteriormente, será realizada uma pesquisa incluindo todas as palavras-chave e termos de índice identificados serão realizadas em todos os bancos de dados incluídos. Na etapa 3, será consultada a lista de referência dos estudos e ainda, os autores poderão ser consultados para acesso na íntegra do estudo, ou para obter mais informações se houver dúvidas (LEMES *et al.*, 2023; BRAGA *et al.*, 2023; COELHO *et al.*, 2023; LEMES *et al.*, 2022).

Quadro 1. Estratégia do mnemônico PCC, 2023.

Pergunta Norteadora	Quais são as estratégias utilizadas pelo enfermeiro no atendimento da idosa com linfedema decorrente do câncer de mama?		
	População	Conceito	Contexto
Extração	Enfermeiros	Linfedema decorrente do câncer de mama	Pessoa idosa
Conversão	Nurse	Lymphedema	Aged
Combinação	Nursing, nurse	Lymphedema, breast cancer, lymphedemas	Aged, old-aged, eaderly, elder, elderlies.
Construção	“Nursing” OR “nurse” OR “nurses “	“Lymphedema” OR “lymphedemas” OR “breast cancer”	“Aged” OR “old-aged” OR “eaderly” OR “elder” OR “elderlies”
Uso da Estratégia	(“aged” OR “old-aged” OR “eaderly” OR “elder” OR “elderlies”) AND (“lymphedema” OR “lymphedemas” OR “breast cancer”) AND (“nursing” OR “nurse” OR “nurses”)		

Fonte: Elaborado pelos autores, 2023.

2.2 SELEÇÃO DOS ESTUDOS

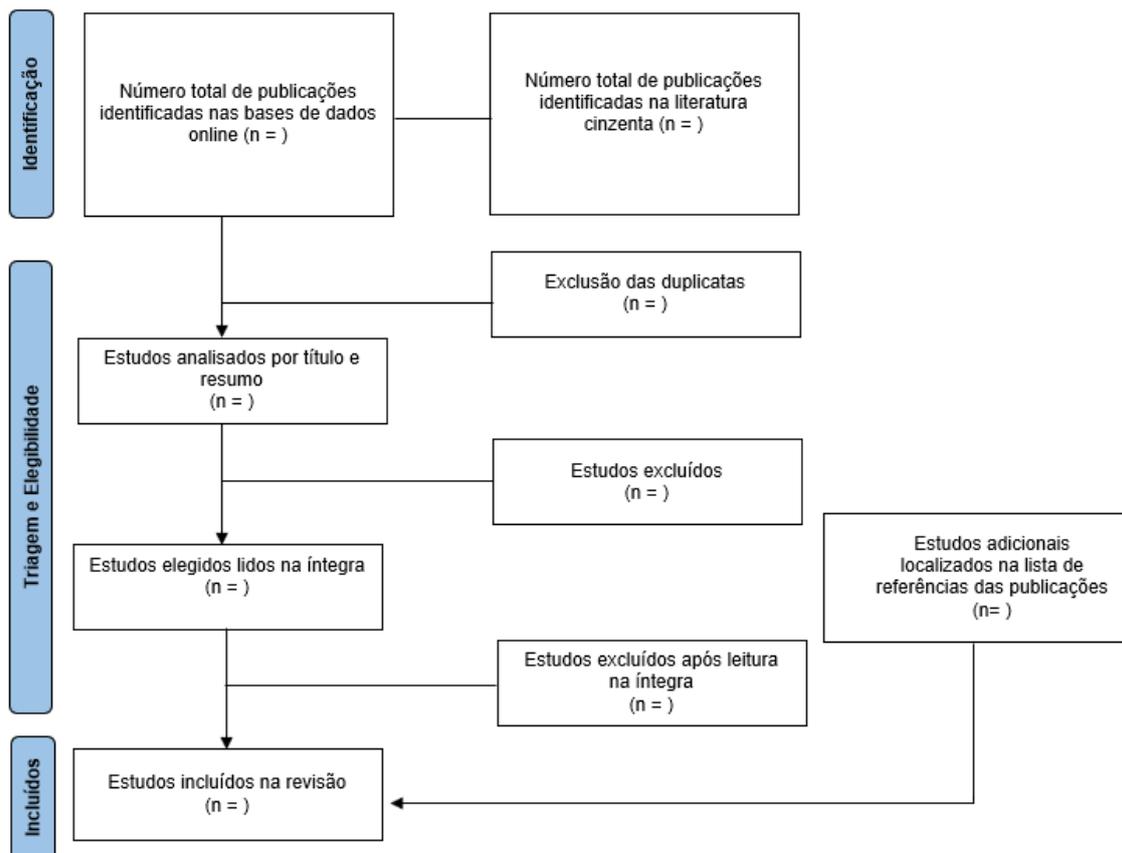
Após obter os resultados da busca, objetivando a remoção automática dos estudos duplicados utilizar-se-á o aplicativo EndNote, que é um gerenciador de referências; em seguida, utilizaremos o software Rayyan (PAGE et al., 2021; OUZZANI et al., 2016), aplicativo da web, utilizado para auxiliar em pesquisas de revisão, para dar agilidade à triagem de resumos e títulos. Os artigos depositados no Rayyan, inicialmente, serão selecionados com base na leitura de títulos e resumos; posteriormente, far-se-á a leitura na íntegra desses textos que foram incluídos, considerando-se os critérios de inclusão pré-estabelecidos no protocolo (LEMES et al., 2023; MUM et al., 2019; LEMES et al., 2022). Todo esse processo da versão final desta revisão, sumarizado, estará demonstrado no fluxograma adaptado do Checklist PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses extension for Scoping Reviews) (Figura 4) (PAGE et al., 2021).

2.3 EXTRAÇÃO DE DADOS

Nesta etapa, realizar-se-á a extração de dados por dois (2) pesquisadores de forma independente, objetivando-se a organização, análise e interpretação das informações disponíveis nos artigos que foram selecionados. Caso houver opiniões divergentes quanto à exclusão ou inclusão de algum artigo entre tais revisores, solicitar-se-á a colaboração de uma outra pessoa (MUNN et al., 2019; PETERS et al., 2020; LEMES et al., 2022; POLLOCK et al., 2023; BRAGA et al., 2023; COÊLHO et al., 2023). Será organizado, pelos autores, um formulário de extração de dados, seguindo as orientações do JBI (PETERS et al., 2020; BRAGA, et al., 2023; LEMES et al., 2022), constando os seguintes dados: autores, ano de publicação, país, delineamento do estudo, objetivos, amostras e as estratégias de enfermagem para o atendimento das idosas com linfedema. A concordância entre os revisores será obtida por meio de um teste piloto com

cinco artigos; se forem necessários haver ajustes, estes deverão ser realizados no formulário, tentando-se obter melhores e mais acurados resultados.

Figura 4 – Fluxograma das etapas de busca e seleção dos estudos incluídos na revisão de escopo. Barra do Garças, Mato Grosso, Brasil, 2023



Fonte: Adaptado de PAGE et al., 2021.

2.4 ANÁLISE E APRESENTAÇÃO DOS DADOS

Os achados serão compilados por meio de tabelas e/ou quadros serão elaborados, contendo os dados obtidos nesta revisão de escopo; tais achados também estarão sintetizados, em conjunto com a sua descrição/narração, objetivando-se que os

leitores tenham uma melhor compreensão do que foi obtido neste estudo.

Uma síntese descritiva acompanhará os resultados tabulados descrevendo como os resultados se relacionam com o objetivo é a questão norteadora da revisão (MUNN *et al.*, 2019; PETER *et al.*, 2020).

3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este protocolo propõe realizar uma revisão de escopo, seguindo os princípios do manual do Instituto Joanna Briggs, e a partir dela, espera-se possibilitar conhecimento a respeito das estratégias utilizadas pelo enfermeiro no atendimento à pessoa idosa com linfedema. Espera-se que sirva, também, como sugestão, para elaboração de novos protocolos de revisão, com métodos objetivos e bem definidos, possibilitando uma ampla visão a respeito do atendimento, pelo enfermeiro, da idosa com linfedema.

4. REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BENITES, K.P.; PEZUK, J.A. O Tratamento de Câncer de Mama em Idosas, uma Revisão Sobre as Limitações e Dificuldades. **ACP journal club**, v.25, n.1, p. 102-109, 2021. Doi: <https://doi.org/10.17921/1415-6938.2021v25n1p102-109>

BRAGA, P. G, et al. Assistência à pessoa idosa dependente no banho em domicílio: protocolo de revisão de escopo. P.231-240. **Revista Eletrônica Interdisciplinar**, V: 15, N:2 , 2023.

COELHO, W. G, et al. Transição do cuidado da pessoa idosa pós-acidente vascular cerebral: revisão de escopo.. **Revista eletrônica interdisciplinar**, v: 15, n:2 , P.241-249, 2023

International agency for research on cancer (IARC). Cancer today. Lyon: **WHO,PRESS RELEASE** N° 292, 2020. Disponível em: https://www.iarc.who.int/wp-content/uploads/2020/12/pr292_E.pdf

LEMES, A, G, et al. Métodos para aplicação da terapia comunitária integrativa como cuidado em saúde mental da população brasileira: Um protocolo de Revisão de Escopo, **International Journal of Development Research**. v.12.n.8, p.58183-58186, 2022.

LEMES, A. G, et al. Métodos de aplicação da Terapia Comunitária Integrativa como cuidado em saúde mental na população brasileira: revisão de escopo. **Revista contribuciones a las ciencias Sociales**. v 16.n 11.2023

MACENA, W.G.;HERMANO, L.O.; COSTA, T.C. Alterações fisiológicas decorrentes do envelhecimento. **Revista Mosaicum [Internet]**. v.15.n.27.p.223-38, 2022. Doi: <https://doi.org/10.26893/rm.v15i27.64>

MACÊDO, M. R. S. et al .Precauções para linfedema em mulheres acometidas por câncer de mama pós esvaziamento axilar: revisão de escopo. **Revista de Enfermagem UERJ**, v. 28, 2020.

MANSO, M. R, et al. Terapia descongestiva compleja en grados iniciales de linfedema secundário a câncer de mama. **Fisioterapia (Madrid. Ed. impresa)**, v. 41.n. p.21-27, 2019.

MENDONÇA, F.A.C et al. Conhecimento de mulheres mastectomizadas frente ao processo de adoecimento e tratamento do câncer de mama. **ATLAS Investigação qualitativa em saúde**, v. 2, 2018.

MUNN, Z. et al. The development of software to support multiple systematic review types: the Joanna Briggs Institute System for the Unified Management, Assessment and Review of Information (JBI SUMARI). **International Journal of Evidence-Based Healthcare**, v. 17, n. 1, p.36–43, 2019

OUZZANI, M, et al. Rayyan — um aplicativo web e móvel para revisões sistemáticas. **Syst. Clinical Experimental Metastasis**.v 5.n.210,

2016. Disponível em:
<https://doi.org/10.1186/s13643-016-0384-4>

PAIVA, A. C. P. C et al. Cuidado de enfermagem na perspectiva do mundo da vida da mulher-que-vivencia-linfedema-decorrente-do-tratamento-decâncer-de-mama. **Escola Anna Nery**, v. 24, n. 2, 2020.

PAGE, M. J, et al. The PRISMA 2020 statement: an updated guideline for reporting systematic reviews. *BMJ (Clinical research ed.)* v.372.n71,2021

PETERS, M. D. J. **JB**I Manual for Evidence Synthesis, **JB**I evidence implementation, 2020. Disponível em:
<https://synthesismanual.jbi.global>

POLLOCK, D. et al. Recommendations for the extraction, analysis, and presentation of results in scoping reviews. **JB**I Evidence Synthesis, 2023